

# WASEDA University Extension Center Communication Magazine

# 早稲田の杜<sup>もり</sup>

vol. 26  
2012 冬



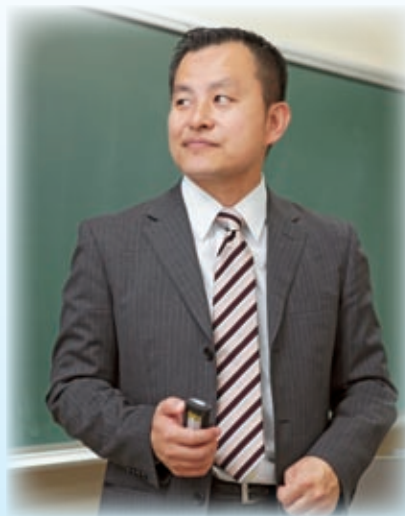
早稲田大学エクステンションセンター  
Extension Center, Waseda University

## 生涯学習を通じて、 健康で豊かな人生を

### 姿勢と健康

—姿勢が変わると人生が変わる—

碓田 拓磨先生



シニア世代 (50歳以上)  
のための英語講座

Robert L.Plautz 先生

### 目次

- P02 講座ジャンルのご紹介  
八丁堀校  
「心と身体のケア」編  
海外留学プログラム
- P03 「心と身体のケア」  
代表講師からのメッセージと  
担当講師のご紹介  
トラベルスタディプログラム
- P04 「知の開拓」  
講師インタビュー 太田 章先生  
受講生インタビュー 佐藤 太三郎さん
- P06 早稲田の杜を歩く  
ワセモリギャラリー
- P07 冬学期  
おすすめ講座のご紹介
- P08 インフォメーション

