

早稲田校

人間の探求 編

エクステンションセンターには年間約1,500の講座があります。

これらの膨大な講座を見やすく整理・分類しているのが

「ジャンル」と呼ばれる講座群です。現在早稲田校では

「文学の心」、「日本の歴史と文化」、「世界を知る」……など、

10のジャンルがあります。

今回は、その中から「人間の探求」に注目してみましょう。

ジャンル「人間の探求」のスタートは1988年から

センター設立当初より、「教養・特修講座」としていくつかの心理学や宗教・思想の講座がありました。それを1988年に「人間の探求」という一つのジャンルにまとめて現在に至っています。現在は4つのカテゴリーにわけて、70ほどの講座を展開しています。

「哲学・思想」…哲学、現代思想など
「宗教」…チベット仏教・インド仏教を含む多数仏教講座、儒教・キリスト教など

哲学講座

今日から哲学を学ぼうと志す方から学生時代に学んだ哲学をより深めたいという方までご受講いただけるように、さまざまなレベルの講座を設置しています。

入門講座には哲学に必要な不可欠な基礎知識を確認しながらテキストを読み進めていく「哲学を学ぶとはどういうことか」(高橋章仁先生)、講義後のディスカッションも交えた「哲学への道」(村上恭一先生)、「真理」を題材に哲学を解く「哲学の根本問題」(谷崎秋彦先生)を設置しています。

中級講座では小山宙丸先生のご担当時代から続く「哲学のすすめ」(矢内義顕先生)、日常生活における様々な問題を哲学的に考えていく「哲学への誘い」(八田隆司先生)(夜間)を設置しています。

また、新たな切り口から哲学を探求する「映画の中の哲学」「芸術の哲学」(平尾始先生)や、一人の哲学者に特化した講座など多数ご用意しています。

心理学講座

心理学といっても、認知心理学・社会心理学など、さまざまな分野があります。「まずは触りを」という方には計5名の講師がオムニバス形式でそれぞれの専門を語る年間講

いつでも学べる「eラーニング講座」

通学制のオープンカレッジに並んで、eラーニング講座も設置しているのをご存じでしょうか。早稲田大学の講義で導入されたeラーニング授業のノウハウを活用し、エクステンションセンターでは、2010年度からeラーニング講座を開講しています。

2013年度は28講座を開講することになりました。今の自分に合った内容の講座を見つけることができ満足しています。

◆1回の講義が適度な時間で、つらさを感じずに見ることができました。画面をずっと見ているのは目が疲れるので、資料をPDFで印刷できることが良かったです。

◆仕事の決まった日時に勉強することが難しく、自分の都合に合わせて受講できて便利でした。

◆生の声で解説が聞けたのが良かった。やはり書籍などでは限界があります。

◆何度も聞き直したり、理解する時間を持つことができました。同じレクチャーを何度も聞くことにより、理解を深めることができました。

受講生の声

◆仕事柄決まった日時に勉強することが難しく、自分の都合に合わせて受講できて便利でした。

◆生の声で解説が聞けたのが良かった。やはり書籍などでは限界があります。

◆何度も聞き直したり、理解する時間を持つことができました。同じレクチャーを何度も聞くことにより、理解を深めることができました。

2013年度の新規講座

- 入門「ことばの世界」
 - 自分ブレイゼン!
 - 近代スポーツ史※
 - 子どもの健康行動変容とストレスマネジメント※
 - 新しい太陽系※
 - できる英文ビジネスe-mail※
- ※印は10月より開講



ここをクリック!

お申し込みはインターネットにて承っております。詳しくはエクステンションセンターWebページをご覧ください。

夏講座

あの世と靈魂

早稲田校パンフレット：P 69



正木 晃先生
(慶應義塾大学講師)

「人が死んだ後にあの世はあるのか。靈魂はあるのか」。この問いは科学では分かりません。科学にはおのずから限界があり、万能ではないからです。言い換えれば、あの世と靈魂にまつわるイエス・ノーは永遠の謎なのです。しかし世界中の宗教がその前提としてあの世と靈魂の存在を認めてきた事実は無視できません。そこには何らかの深い意味があるはずで、この講座では、あの世と靈魂にまつわる知見は人類が長い時間をかけてようやく手に入れた貴重な智慧と見なし、あの世と靈魂についてできるかぎり冷静に、しかも分かりやすく考えていきたいと思っております。

秋講座

「自分が変わる」ことを実感する教室

早稲田校パンフレット：P75



町田 和彦先生
(早稲田大学教授)

マインドフルネスは西洋の医療や教育分野で科学的に取り扱われ、広がりを見せています。この秋学期で行われる講座はマインドフルネスを根底に置いた理論と実践を学びます。加えて広範な予防医学の視点からの実証研究や日本人が置かれてきた環境や社会から長い歴史とともに身につけてきたマインドフルな意識構造の学びにも重点を置いています。どのような技法がその人にとって有効なのかは、それぞれの方の捉え方により異なりますが、多くの人々のこれからの人生が健康で生きがいのあるものとなるよう私たちがお手伝いできたらと思います。

「人間の探求」担当講師からのメッセージ

座「心理学入門」をご用意しております。2000年から開講している本講座は、現在までに約1,200名の方に受講いただきました。また、入門講座を受講後は、さらなる学びを進めていただけるよう心理テストやカウンセリングを体験しながら学ぶ「自分を知らするための心理学」、ディスカッションをしながらゼミ形式で学ぶ「消費行動・経済行動の社会心理学」を開講しています。加藤諦三先生の講座では、段階的に学ぶ5つの講座を年間講座として設置しています。こちらは一年

に1講義ずつ順に受講をいただき、「無意識」「人間心理と環境」「依存症」「神経症」と知識を深めていくことで、人間としての根源的な問題を理解し、最終的には抑圧なく不安に対応できるような人間になることを目標にしています。

その他にも、実習・ディスカッションを交えた健康心理学講座「事例から学ぶ臨床健康心理カウンセリング」(山本多喜司先生)、「心身の健康維持のすずめ」(石井康智先生)、近年起きた事例を取り上げながら学ぶ犯罪心理学講座「犯罪心理学の光

と影」(大橋靖史先生)、性格形成から心理学を考える「性格形成の心理学」など多数の心理学講座を年間にわたり展開しています。

担当者からのメッセージ

「人間を探求する」。ジャンル名が示すように、教室へ足を一歩踏み入れると、講義前の事前学習や質問時間での討議、講義外での勉強会など皆さんの熱心な姿勢や探求心を肌で感じます。まだ十分な可能性を秘めたジャンルの名前が示すように、幅広い講座を今後も展開していきたいと考えています。

旅をとおして新たな発見を
トラベルスタディプログラム

オープンカレッジの学びを現地で体感するトラベルスタディ。2012年度は国内1件、海外8件のプログラムに30代から80代まで約160名の方に参加いただきました。講師＝専門家から説明を受けながら旅を楽しめるというぜひいたく内容に、過去の参加者から多くの感動の声をいただいています。オープンカレッジ会員ではなくとも参加可能なプログラムも多いため、「次の旅行は学びの旅」と、ご友人やご家族にもお声掛けしてはいかがでしょうか。

2013年度も新たな企画を加えてプログラムを準備しております。どうぞ楽しみにお待ちください。

● 今後のトラベルスタディ (予定) ●

ツアー名	講師	主な見学地	実施時期	主催旅行会社	締切日
弥生時代の 出雲的世界の旅	瀧音 能之	出雲	7月25日(木)～ 7月27日(土)	京王観光	募集締切
台湾の自然と温泉と 歴史を訪ねて	大山 正雄	台湾	8月24日(土)～ 8月29日(木)	ユーラシア 旅行社	募集締切
「平戸・長崎から 世界がみえる」 ※長崎学講座参加者及び ご家族・ご友人限定	本馬 貞夫	平戸・長崎	11月中旬	JTB	未定
晩秋の聖地 「高野山・熊野古道」に 日本の心をたどる	池田 雅之 他	高野山・ 熊野古道 他	11月2日(土)～ 11月4日(月)	JTB	未定

※トラベルスタディは、エクステンションセンターが企画協力する旅行会社主催の研修ツアーです。

詳細は、当センターのホームページ、もしくは配付中のパンフレットをご覧ください。パンフレットは郵送も承りますので、お気軽にご連絡ください。

トラベルスタディ問合せ先 早稲田大学エクステンションセンター
電話：03-3202-8032 FAX：03-3205-0559 メール：wuxext@list.waseda.jp