

# 夏・秋学期 おすすめ講座のご紹介

エクステンションセンターでは、この夏・秋に早稲田校で334講座、八丁堀校で285講座の計619講座を開講します。  
ここでは担当講師からのメッセージや、おすすめの講座をご紹介します。

## 八丁堀校

八丁堀校パンフレット：P77

### 総合

9月27日～

全10回

#### 海洋動物の世界

—クラゲ・カニ・サンゴ、  
多様な生物の営み—



武田 正倫先生  
国立科学博物館名誉館員

宇宙から見た地球が美しい青色であることを、映像でご覧になった方も多くことでしょう。そう、地球は太陽系唯一の「水の惑星」です。地球の表面積の2/3を占める海が、陸上と同じように山あり谷ありの世界であることや、初めての生命が海で誕生したこともご存じでしょう。

生命誕生から40億年を経た現在では、大きさも形も著しく変化に富んだ動物たちが、熱帯の海から南北両極まで磯や砂浜の潮間帯から暗黒、低温、高圧の深海底まで進出し、深海の熱水噴出口に棲む動物さえいます。ほとんどが陸上動物とはイメージが違う「奇妙な動物たち」ですが、陸上動物と同じように、厳しい食物連鎖の中で生きていることを説明していきます。

## 早稲田校

早稲田校パンフレット：P61

### 芸術の世界

9月28日～

全5回

#### オペラを2倍楽しむための5つのアプローチ

—オペラにおける愛、悲劇、優雅、政治性、演出—  
【専門音楽同攻会後援】



(オムニバス講座 コーディネーター・主任講師)  
東条 碩夫先生  
音楽評論家

#### ～オペラは演出により、こんなに違ってくる～

オペラなんて、歌手たちが両手を掲げて美声を聴かせるだけのもの、などと思いませんか？ 実は、そんなオペラ上演はもう時代遅れなのです。今ではさまざまな演出が試みられ、音楽のみならず「ドラマ」としてのオペラが要求される時代になっています。

この講座では、映像をたくさん使って、同じオペラの同じ場面が演出によりどう違ってくるかを比較します。中世の物語が現代のマフィアの世界に読み替えられて演出されても、不思議にオリジナルの音楽とぴったり合うのです。そういうオペラの多彩な面白さを追求するこの講座、お陰様で毎年好評のようです。

## おすすめ講座ピックアップ

校舎	ジャンル	講座名	講師	開講日	パンフレット掲載ページ	おすすめポイント
早稲田校	日本の歴史と文化	概観 —十回で識る 茶の心・日本の文化—	山崎 仙狹 茶道研究家、華道家	水曜 10/2	→37	茶の歴史・茶道具・茶花・茶庭・立居振舞などそれぞれのテーマを10回で学んでいくことにより、日本の文化・伝統そして茶道の再認識になることと存じます。実技を伴いながらすすめます。 ※茶道の経験は全く関係なく日本文化を学ぶ講座です。
	世界を知る	アンデス学の 最前線	後藤 雄介 他 早稲田大学教授	土曜 9/28	→46	いにしへの文明に対する考古学・人類学的関心からペルー・エクアドル・ボリビア等の国々の最新の事情に至るまで、過去と現在をつなぐことで、アンデス研究の最前線を紹介し、その全体像を明らかにしていきます。
	くらしと健康	生薬で治す 東洋医学	岡部 哲郎 東京大学教授	月曜 9/30	→87	専門病院で治療法がないといわれるような病気でも、漢方（東洋医学）では何らかの治療法があり、治療効果が期待できる場合が多々あると近年漢方は注目をあびてきています。基本概念を理解した上で、最終回に漢方問診表により、ご自身の健康状態を調べてみましょう。
	ビジネス・資格	相手の「本音」を 引き出す話術講座 —今日から変わる、 話術力UPのヒント—	岡本 由季 フリーアナウンサー	木曜 8/22	→104	「アナウンサー」という仕事の中で、様々な世代、職業の人に会いインタビューした経験から相手の思いを汲み取り、本音を引き出すノウハウを伝授します。会話の中から自然な流れで相手の「本音」を引き出す力を身につけましょう。
	スポーツ	肩こり・肩痛、 腰痛スッキリ講座	包國 友幸 早稲田大学講師	金曜 8/23	→119	肩や腰の仕組み、それらにかかわる筋の働きやストレッチングなど、基礎的なコンディショニング法を学び、即時的な効果を体験することによって、肩こり・肩痛、腰痛の予防改善を目的としたセルフコンディショニングを修得できます。
	芸術の世界	最愛のオペラを語る	山崎 浩太郎 他	土曜 11/9	→62	5名の気鋭の講師がそれぞれに「最愛の1作」を選び解説いたします。取り上げる作品は、草創期のオペラから現代のミュージカルまで。講師が熱愛する古今の名作にご案内します。
八丁堀校	江戸・東京	早稲田大学図書館の 貴重書で歴史を学ぶ	藤原 秀之 早稲田大学図書館調査役(特別資料担当)、 早稲田大学講師	火曜 10/8	→36	歴史を学ぶには、残されている当時の史料をよむ力が必要です。興味ある時代の史料を自分で探し出し、正確に読む事ができる時、当時の人々や社会がより身近なものになるでしょう。早稲田大学が保有する古典籍史料を素材に、この力を養成してゆく講座です。
	生活	紋と遊ぶ・学ぶ	波戸場 承龍 紋章上絵師、 懶京源代表取締役	金曜 8/23	→55	近年日常生活で使う機会が減ってしまった「家紋」の歴史や成り立ち、意味を知り、また「紋切型」の遊びを通して理解を深めていきます。「紋切型」の実習では、伝統柄の他、ご自身の家紋やオリジナルの紋作りにも挑戦できます。
	ビジネス・資格	怒らない技術	嶋津 良智 リーダーズアカデミー 学長、日本アンガーマネジメント協会理事	土曜 8/24	→93	「怒り」や「イライラ」をなくすことは基本的にできませんが、これらの感情をコントロールすることはできます。マイナスな結果を引き起こす「怒り」に正しく対処し、成果を出すための健全な人間関係を作り上げる知識・技術を習得します。